

Gear og Grej til Juniorer

Som junior begynder vi at lave nogle af de lidt mere seje og udfordrende ting – men det betyder også at grejet skal være i orden, for en forårshik bliver bare rigtig ”træls”, hvis man går og er våd, kold og har en rygsæk som sidder dårligt.

Men – inden I nu bruger hele pensions-opsparingen på outdoor-gear, så husk at der er mange spejdere i Bent Byg gruppe – og at man mange gange kan låne sig frem. Sig til, hvis der er noget I står og mangler.

Gode shopping-steder

Spejdersport – selvfølgelig ☺

Eventyrsport – Hillerød har både Spejdersport og Eventyrsport.

Friluftslageret – ligger i Odense, men har en ret god web-shop

Spejdgear – ligger i Rødovre, men har en ret god web-shop

Undgå:

Jyske Sengetøjslager og Harald Nyborg – feks. Er Nagano selvoppustelige liggeunderlag fra Harald Skrald tunge, store, og dårligt isolerende (glemte jeg at sige at de også nemt går i stykker). Jeres børn er nu så store, at det udstyr I køber for en stor dels vedkommende vil kunne bruges op igennem deres trops-spejder-tid. Så køb noget ordentligt.

Vandretur – Påklædning

Fodtøjet: til en vandretur fx forårshiken skal juniorerne have vandresko eller vandrestøvler på. Dette skyldes at de er lavet til formålet, støtter ankel, er vandafvisende mm.

Gummisko eller crocs til når vi HAR slået lejr er dejlige

NOT: Gummistøvler - De fylder, giver let vabler og er ikke nødvendige eftersom vandresko/støvler opfylder 99% af det en gummistøvle kan.

Strømper: til en weekendtur anbefaler vi omkring 4-6 almindelige (tynde) eller svedabsorberende strømper + 4-6 uldsokker/tykkesokker til at tage uden på.

De to lag skyldes at det inderste lag suger al sveden, og så bruges de yderste par - de tykke - til at holde varmen med. De mange par skyldes at så snart sokken/strømperne bliver for fugtige el. våde, så skal der være et tørt alternativ. Våde sokker = vabler

NOT: Ankelsokker og de aflagte fodboldstrømper – høje/lange strømper fylder unødvendigt i rygsækken, og får dig mange gange til at svede på underbenet.

Bukser: Lette bukser som tørrer hurtigt – og hvis temperaturen er lav, så suppler med skiundertøj.

NOT: Undgå så vidt muligt cowboybukser og leggings der ligner. Når de bliver våde er de 100år om at tørre, og kan i processen give seriøse kradse/gnide sår.

NOT: Regnbukser og skibukser. De er for tætte, så sveden ikke kan komme væk – man bliver våd indefra.

NOT: Bælte er desuden er dårlig ide, efter som rygsækkens hoftebælte kan have en "gnavene effekt" ovenpå et bælte

Undertøj: Et almindeligt sæt til hver dag + 1 ekstra sæt. Hvis forår/efterår, så også skiundertøj eller tilsvarende til at give varmen.

Trøjer og T-shirts: Her er tricket igen mange tynde lag, i stedet for et tykt. Tynde trøjer med lange og korte ærmer i varierende udvalg. Husk at tørklædet altid er med, når vi er til spejder – men at uniformen kan have samme effekt som cowboybukser.

NOT: Det tykke Gant og Gap trøje som er god når man drikker kakao foran brændeovnen.

Andet: Hue, vanter og halstørklæde/Buff er godt at have til om aftenen ved lejrålet og til natten, da de kan blive koldt.

Bonus info: tag først dagens tøj på (om lørdagen) i sidste øjeblik, ellers når det inderste lag at blive fugtigt af sved inden vi mødes, og så er man lettere til kulde.

Udstyr

Rygæk: Du skal have en rygsæk på 45-65 liter MED hoftebælte !!

I denne størrelse, så kan rygsækken både dække behovet til sommerlejren og til weekend-vandreturene. Det er vigtigt at prøve rygsækken på, inden du køber den, da der kan være stor forskel på om remme etc. Sidder så de passer dig.

Suppler gerne rygsæk-købet med et par gode remme, så du kan spænde soveposen eller liggeunderlaget udenpå.

Du skal huske når du feks. Pakker til forårshike, at der skal være plads til overs – for vi skal også have mad, gryder og andet fælles-udrustning med.

NOT: Skoletaske og andet godt hører ikke til ved spejderne.

Liggeunderlag: Oppustelige liggeunderlag er skønne, men skumunderlag punkterer ikke. Om man lige køber det ene eller det andet er en smagssag – men oppustelige liggeunderlag til 100 kr er gode når man sover i telt i haven, men ikke til vandreture.

NOT: Oppustelige liggeunderlag i dårlig kvalitet – de fylder rigtig meget og er rigtig tunge.

Sovepose: En god fiber-sovepose som kan klare ned omkring 0 grader. Til forårshike etc., kan man med fordel supplere med en lagenpose (evt. fleece) og/eller skiundertøj, for lige at kunne klare en omgang nattefrost.

En vigtig ting er at have en komprimeringspose -det gør at man kan få en sovepose som i pakket tilstand fylder mindre end en fodbold!! -og så kan spejderen selv pakke den!

Spisegrej: ingen porcelæn, men plastik dog bestik undtaget. viskestykke er et krav. Dvs.: dybtallerken, kop/mug, gaffel, kniv, ske og hviskestykke. Gerne en pose til dette, som let kan åbnes og lukkes.

Toilettaske: tandbørste, tandpasta, børste, et lille håndklæde, sæbe – eventuelt plaster fx compeed. Husk eventuel fast medicin – og husk at give lederne besked.

Specielt til forårshike: Madpakke til lørdag, gerne hver mad pakket enkeltvis og særskilt drikke hertil, fx juice. Snack er en god idé (fx æblebåde, nødder, gulerødstave og banan). Drikkedunk - minimum 1,5 liter

NOT: INGEN madkasser, INGEN druesukker og helst ikke slik!

Den pakkede rygsæk må KUN være 2/3 dele fyldt, da der er fællesgrej som tildeles på stationen (mad, gryder osv.)

Lederne står for 1.hjælpskasse og telefonisk kontakt

NOT: Mobiltelefoner og andet elektronik-gejl er unødvendigt – man kan faktisk godt overleve uden at skrive SMS til mor og far hver halve time. Disse ting bliver inddraget af lederne, og udleveret igen når vi siger farvel på Rungsted station.

Nyttige råd:

- Hvis du har et skum-liggeunderlag, så tjek om din rygsæks regnslag kan komme ud over det, ellers så kan det være nødvendigt at købe et større ved siden af.
- Hvis vandrestøvler/sko købes, så SKAL de gåes til -MINIMUM i EN uge!
- Alt i rygsækkene bør pakkes i poser fx gennemsigtige skraldeposer (gør det nemt at finde ting, og en dobbelt sikring for at ens ting ikke bliver våde)
- Regnslag er upraktiske til en vandretur, -Almindeligt regntøj er til gengæld super godt.
- Dolk/kniv er super at have med, eftersom vi laver mad over bål og skal bruge spåner.
- Vi ser helst Ingen hovedpuder, eftersom at man SAGTENS kan bruge ens soveposehylster med dagens tøj i
- Lad være med at pakke jeres børns rygsæk og sovepose. De skal selv når vi er på tur, og det er en fordel hvis de fra starten ved hvor tingene ligger og hvad de har med.